
VETERANS CALENDRIER ET PROGRAMME HIVERNAL 2011-2012

Calendrier hivernal : épreuves organisées par la Commission Régionale des Vétérans.
Inscriptions sur place 45 minutes avant le début de chaque épreuve.

34^{èmes} Championnats d'Aquitaine de Cross 50 ans et plus (H & F)

Dimanche 22 janvier 2012 à Prignac et Marcamps (33)			(ALBS) Monsieur Alain Candaux 06 19 32 84 64
10h15	V2H	≈ 6500m	
10h40	V3/V4H	≈ 5000m	
10h40	V2/V3F	≈ 5000m	

Classement individuel H & F, podium par tranche de cinq ans

Classement par équipes :

VM2 :	sur 4 hommes
VM3-VM4 :	sur 3 hommes
V2F-V3F :	sur 3 femmes

Championnats d'Aquitaine en Salle Stadium de Bordeaux-Lac (H & F) Piste Jules Ladoumègue

Samedi 17 décembre 2011	
12^{èmes} Interclubs Aquitaine H/F Mixtes	
09h00	200m
09h45	Poids 4 essais
10h00	Coupe d'Aquitaine 1000m (1/6)
10h30	Longueur 4 essais
11h15	4x200m

REGLEMENT DU MATCH VETERANS INTERCLUBS le 17 décembre 2011

Participation : mixte (35 ans et + Participation possible de tout athlète licencié né avant le 16/12/1976)

Deux athlètes par épreuve.

Dans le cadre de l'Interclubs, un athlète peut participer à 1 course + 1 concours + 1 relais OU 2 concours + 1 relais.

Concours poids & longueur : quatre essais.

Engagements des équipes : à la Ligue au plus tard le jeudi 14^H précédant la compétition.

Jury : chaque Club devra mettre à la disposition du Directeur de réunion **deux** personnes licenciées par équipe engagée pour la bonne marche de l'Interclubs.

Bonus de quatre points pour un juge fourni par équipe, deux points pour un aide-juge.

Un athlète ne peut être juge dans l'épreuve où il concourt.

Décompte de points : application à chaque performance du **coefficient lié à l'âge** suivant la table WMA appliquée internationalement depuis mai 2010 aux épreuves combinées (par tranche de cinq ans).

Conversion en points de la performance obtenue et classement.

Attribution de points selon le nombre d'équipes engagées (ex : 8,7,6,5,4,3,2,1 points aux épreuves individuelles et 4,3,2,1 points aux relais s'il y a 4 équipes).

Forfait, abandon, disqualification ou athlète non licencié le jour de la compétition : zéro point.

En cas d'égalité de points, les équipes seront départagées au plus grand nombre de 1^{ères} places, puis de 2^{èmes} places, etc.

Samedi 17 décembre 2011		
Championnat d'Aquitaine de Triathlon H/F		
09h00	200m	Classement
09h45	Poids 3 essais	à la table
10h30	Longueur 3 essais	WMA

Samedi 17 décembre 2011		
3^{ème} Match Aquitaine-Pyrénées-Limousin		
09h00	200m	<i>Classement</i>
09h45	Poids 4 essais	<i>à</i>
10h00	1000m	<i>la</i>
10h30	Longueur 4 essais	<i>table</i>
11h15	4x200m	<i>WMA</i>

REGLEMENT DU MATCH VETERANS INTERLIGUES AQUITAINE-PYRENEES-LIMOUSIN le 17 décembre 2011

Totalisation pour chaque Ligue des trois meilleurs par épreuve individuelle, hommes et femmes confondus, et du meilleur relais de chaque Ligue.

Samedi 7 (ou dimanche 8) janvier 2012	
Championnat d'Aquitaine de Pentathlon H/F	
Epreuves	Combinées
Pentathlon H	Pentathlon F
60m haies	60m haies
Longueur	Hauteur
Poids	Poids
Hauteur	Longueur
1000m	800m
HORAIRES A DEFINIR	
<i>Avec les Chpts d'Aqu d'Epreuves Combinées</i>	

Dimanche 29 janvier 2012 1^{ère} journée		
08h50	5000m marche H & 3.000m marche F	(Ch.Aq)
09h20	60m	(Ch.Aq)
09h20	Poids 6 kg 7,260 kg	(Ch.Aq)
09h50	Triple-saut	(Ch.Aq)
09h50	800m	(Ch.Aq)
10h20	200m	(Ch.Aq)
10h30	Hauteur	(Ch.Aq)
10h50	1000m	Coupe d'Aq 2/6
11h20	4x200	(Ch.Aq)
<i>Matinée terminée par remise des médailles du mérite Vétérans et tirage des rois</i>		

Dimanche 4 mars 2012 2^{ème} journée		
09h00	60 haies	(Ch.Aq)
09h00	Perche	(Ch.Aq)
09h20	Longueur	(Ch.Aq)
09h20	1500m	(Ch.Aq)
09h50	Poids 2 kg 3 kg 4 kg 5 kg	(Ch.Aq)
10h20	400m	(Ch.Aq)
10h50	1000m	Coupe d'Aq 3/6
11h05	50m	Epreuve ouverte
11h20	3000m	(Ch.Aq)

Autres compétitions 2012	
15 janvier	Championnats de Gironde de Cross-Country à Léognan (33)
5 février	Championnats d'Aquitaine de Cross-Country à Oloron-Sainte-Marie (64)
19 février	½ Finale des Championnats de France de Cross-Country à Anglet (64)
4 mars	Championnats de France de Cross-Country à La-Roche-sur-Yon (85)
mars	2 ^{ème} Championnat de France en salle à ()
3-8 avril	18 ^{èmes} Championnats d'Europe Vétérans en salle à Jyvaskyla (Finlande)